

彰化縣社區心理衛生中心 學校心理衛生諮詢服務計畫

壹、 實施目的：

結合精神醫療系統，共同建構本縣校園心理衛生服務網絡，對校園內心理、行為、情緒、學習、人際等各種適應障礙之學生，由精神科醫師協同教師、心理師共同輔導，提供專業評估、轉介服務，並透過專業諮詢，提昇教師輔導此類學生之知能與技巧。

貳、 主辦單位：彰化縣衛生局、彰化縣社區心理衛生中心

參、 實施日期：108年2月11日至108年12月20日（寒暑假除外）

肆、 指導專家：本縣立案之精神醫療院所精神科醫師

伍、 服務對象：本縣各級學校教師、心理師及學生

陸、 駐點學校及服務時間：原則每月1次，每年每校最多7次，採預約方式(附表1)。

柒、 實施方式：

一、 個案輔導及專業諮詢

(一) 申請流程：由各校輔導室為窗口向駐點學校提出申請

1. 經心理師評估轉介，或由教師向所屬學校輔導室提出申請，並填寫「預約申請表」（如附表2）
2. 由學校輔導室以電話向駐點學校進行預約並確認及商討細節。
3. 「預約申請表」請於諮詢日3天前傳真至駐點學校。
4. 「行動到點服務」申請：學校提報之個案如超過2名以上，且於一週前完成預約程序者，駐點學校應機動安排駐點指導專家前往需求學校進行服務，惟提出需求之學校應提供適合之場所。

(二) 個案輔導及專業諮詢

1. 各駐點學校負責教師，應於諮詢前，將「預約申請表」（附表2）傳送給指導專家參閱。
2. 由心理師轉介者，可檢附心理師評估記錄。
3. 轉介之學生，應檢附家長同意書（範例如附表3），惟對於急迫性之個案，由長期輔導個案之老師同意者即可進入本項服務。學生由學校輔導人員或教師陪同至駐點學校進行諮詢，必要時得邀請家長或其他人員參與；參加教師及學生准予公假。倘學生或家長無諮詢意願，可由教師及輔導教師代表，攜帶學生輔導紀錄與指導專家進行專業諮詢。

4. 個案輔導及專業諮詢由指導專家協同教師進行服務，協同方式由指導專家依個案情形而調整。

(三) 追蹤輔導及轉介

1. 受輔導個案的教師應於指導專家建議時間內填寫「諮詢服務回覆評估表」(如附表 6)後以電子郵件回覆駐點學校，駐點學校負責教師應追蹤回覆情形，同時將回覆資料轉知各指導專家及本縣社區心理衛生中心。
2. 個案經指導專家評估如需醫療介入者，請學校通知家屬協助轉介。
3. 個案經指導專家評估如需長期諮詢者，請學校主動轉介學生諮商中心或其他諮商輔導資源，使輔導得以延續。
4. 另本中心建置 6 個社區心理諮商站，若學校需心理諮商案量達 3 案(含)以上，由中心協助安排心理師到校服務，惟經費考量，無法提供持續性服務。

二、 駐點學校選訂原則

- (一) 依本縣學生人數、預估提案數及幅員範圍劃分區域，每區選定 1 所學校，以交通方便，有適當會談場所、承辦人員具服務熱誠、熟悉輔導倫理的學校為優先。
- (二) 每年依據下列指標評估各駐點學校辦理情形，並做為下一年度駐點學校選定之參考
 1. 使用率達 80%： $\text{年度諮商次數} / \text{該點規劃次數} \times 100\%$
 2. 外校個案量達 50%，且至少分佈於 4 個學校： $\text{駐點學校以外之案次} / \text{該點總案次} \times 100\%$
 3. 「諮詢服務回覆評估表」回收率應達 80%： $\text{回覆評估表回收數} / \text{該點總案次} \times 100\%$

三、 駐點學校應辦事項

- (一) 駐點學校應負責該區有關本計畫之行政事務及宣導，包含與指導專家、區內各校之溝通協調，以及諮詢輔導時間安排、成果彙整等工作；本局規劃將駐點學校協助事宜列為「健康促進學校」考核加分項目。
 1. 駐點學校應規劃專責人員負責本計畫，積極與區內重點連結學校聯繫並受理各校諮詢預約及「行動到點服務」之機動性安排。
 2. 預約個案應以外校及新個案為優先對象，讓需求的個案有機會使用並縮短等候時間，增加服務利用率。
 3. 駐點學校應於每次諮詢服務前與指導專家聯繫，確定進行方式。
 4. 如諮詢輔導日期及地點有異動或無預約行程，駐點學校應於原訂日

期3日前與指導專家確認，取消或變更服務日程。

5. 各駐點學校對於指導專家回覆的「個案輔導紀錄表」應主動提供給個案所屬學校輔導室以利進行後續追蹤輔導。
 6. 各駐點學校負責教師應於每月10日前，彙整上個月預約申請表、個案輔導及諮詢會議紀錄暨回覆評估表等相關紀錄表單，填妥「諮詢服務接案紀錄總表」(如附表7)後，正本送本中心。
- (二) 加強與區內重點連結學校的聯繫：主動與各重點連結學校聯繫，並召開聯繫會議，針對學校心理衛生諮詢服務流程及轉介管道的建立進行說明與討論。另配合本局辦理個案研討會議，邀請區內各重點連結學校參加，增進服務的廣度。

四、指導專家配合事項

- (一) 指導專家進行個案輔導後，應填寫「個案輔導紀錄表」(如附表4)。
- (二) 指導專家與教師、個案家長或心理師進行個案討論提供專業諮詢後，應填寫「個案諮詢會議紀錄表」(如附表5)。
- (三) 指導專家請於1週內完成「個案輔導紀錄表」、「個案諮詢會議紀錄表」後送駐點學校。
- (四) 指導專家應盡力配合「行動到點服務」之機動性安排，前往需求學校提供服務。

捌、經費來源：

由彰化縣衛生局--衛生業務--醫政管理--業務費項下支付。

彰化縣社區心理衛生中心

學校心理衛生諮詢服務日程表（108 年）

區域 /鄉鎮 市別	駐點學校	駐點學校聯絡方式	責任醫院/ 指導專家資料	諮詢輔導	
				次 數	日程及時間
彰化市	彰安國中 彰化市中 正路 2 段 530 號	輔導室：陳詩靖主任 王思涵組長 TEL：7236117 轉 253 Fax：7281074 email : wang10348@gm.cajh.chc.edu.tw	107 年下學期： 明德醫院 醫師姓名：鄭怡君醫師	7	107 年下學期： 【星期五】 時間：09:00-12:00 3/22、4/19、5/3
			108 年上學期： 和美身心醫學診所 醫師姓名：陳皇誠院長		108 年上學期： 【星期二】 時間：13:00-16:00 9/10、10/8、11/12、 12/10
彰化市 芬園鄉	中山國小 彰化市中 山路二段 678 號	輔導室：趙千慧主任 廖家瑜老師 TEL：7222033 轉 14 email : barbet524@cses.chc.edu.tw s0960811@gmail.com	107 年下學期： 彰化基督教醫療財團法 人彰化基督教醫院 醫師姓名：林達偉醫師	4	107 年下學期： 【星期三】 時間：09:00-12:00 3/20、4/17、5/15、6/12
	南郭國小 彰化市中 興路 98 號	輔導室：陳昱甫主任 陳綉蘭組長 TEL：7280366 轉 5005.5014 Fax：7280442 email : rica10520@yahoo.com.tw	108 年上學期： 彰化基督教醫療財團法 人彰化基督教醫院 醫師姓名：林達偉醫師		108 年上學期： 【星期三】 時間：09:00-12:00 9/25、10/23、11/5、 12/3
花壇鄉 大村鄉 秀水鄉	大村國中 大村鄉中 山路二段 240 號	輔導室：孫珮珍主任 劉慶昌組長 TEL：8521231 轉 217 Fax： email : budise2001@yahoo.com.tw	107 年下學期： 彰化基督教醫療財團法 人鹿港基督教醫院 醫師姓名：蔡佩蓉醫師	7	107 年下學期： 【星期三】 時間：14:00-17:00 3/6、4/3、5/2、6/5
			108 年上學期： 彰化基督教醫療財團法 人鹿港基督教醫院 醫師姓名：蔡佩蓉醫師		108 年上學期： 【星期三】 時間：14:00-17:00 10/23、11/20、12/18
和美鎮 伸港鄉 線西鄉	和美高中 和美鎮西 園路 31 號	輔導室：許峰瑞主任 蔡佳蒨組長 TEL：7552043 轉 245 Fax：7557839 email : counsell1@hmjh.chc.edu.tw	107 年下學期： 秀傳財團法人彰濱秀傳 紀念醫院 醫師姓名：陳皇誠醫師	7	107 年下學期： 【星期三】 時間：13:00-16:00 3/6、4/3、5/8、6/5
			108 年上學期： 彰化基督教醫療財團法 人鹿港基督教醫院 醫師姓名：莊枝潭醫師		108 年上學期： 【星期五】 時間：14:00-17:00 9/16(星期一)、11/1、 12/6

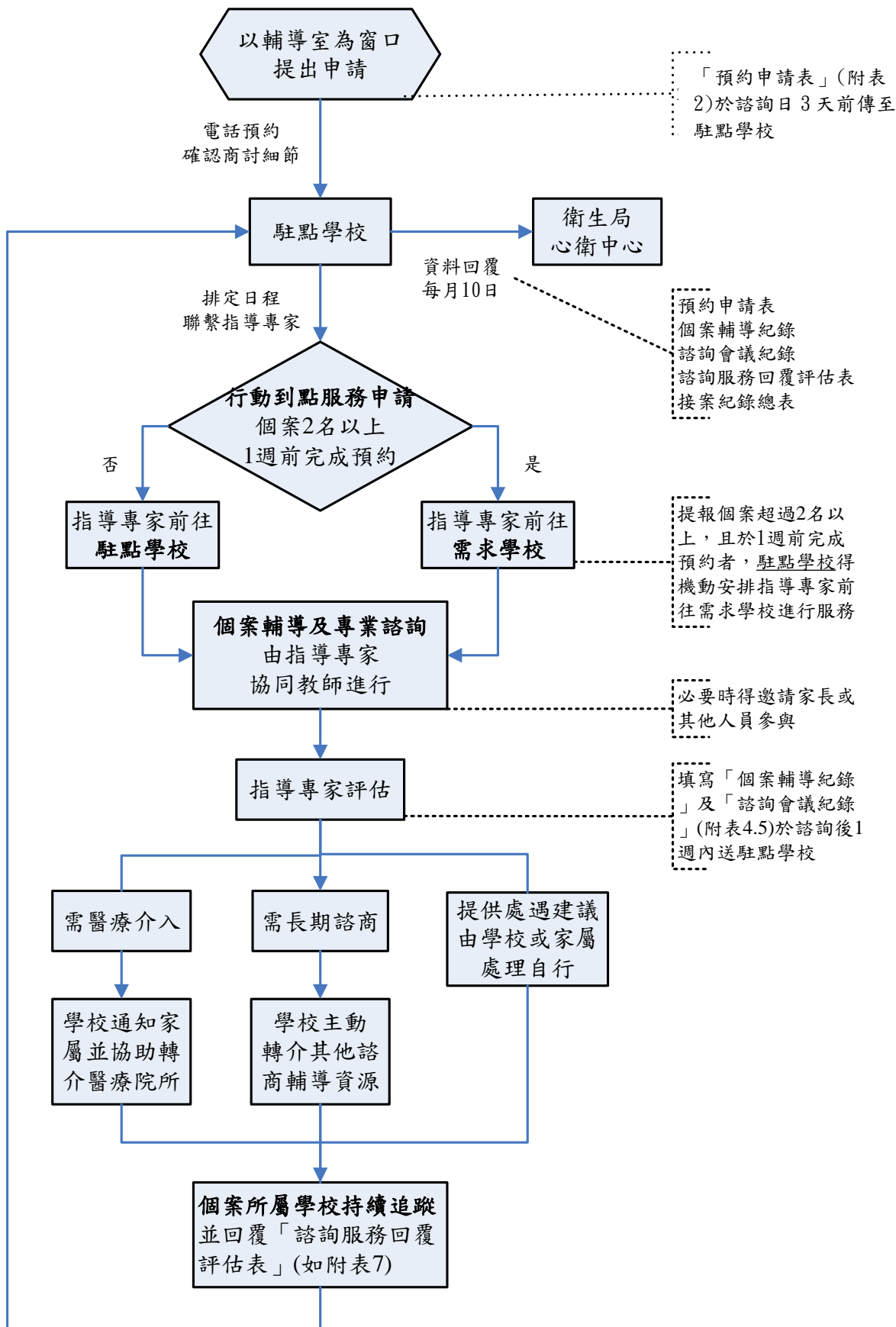
鹿港鎮 福興鄉	鹿港國中 福興鄉橋頭村復興路78號	輔導室：陳季雲主任 侯貴文組長 TEL：7772037 轉 1411 Fax：7752466 轉 75 email： lkkwin@gmail.com	107年下學期： 彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院 醫師姓名：蔡佩蓉醫師 108年上學期： 彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院 醫師姓名：蔡佩蓉醫師	7	107年下學期： 【星期五】 時間：14:00-17:00 3/8、4/19、5/10、6/14 108年上學期： 【星期五】 時間：14:00-17:00 10/4、11/15、12/13
員林市	明倫國中 員林市明倫路2號	輔導室：陳宗平主任 林之婷組長 TEL：8311349 轉 403 Fax：8364228 email： chiting2626@yahoo.com.tw	107年下學期： 敦仁醫院 醫師姓名：楊庸一醫師 108年上學期： 敦仁醫院 醫師姓名：楊庸一醫師	7	107年下學期： 【星期二】 時間：14:00-17:00 3/5、4/2、4/30、5/28 108年上學期： 【星期二】 時間：14:00-17:00 9/24、10/22、11/26
埔心鄉 溪湖鎮 埔鹽鄉	成功高中 溪湖鎮福德路310號	輔導室：陳冠州主任 蔡志遠組長 TEL：8828588 轉 61.62 Fax：8613350(輔導處) email：q2658@chc.edu.tw	107年下學期： 彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院 醫師姓名：莊枝潭醫師 108年上學期： 彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院 醫師姓名：陳力源醫師	7	107年下學期： 【星期五】 時間：14:00-17:00 3/15、4/19、5/17、6/14 108年上學期： 【星期四】 時間：13:00-16:00 10/24、11/14、12/19
社頭鄉 田中鎮 二水鄉	社頭國中 社頭鎮中興路1號	輔導室：江玉英主任 曾淑萍組長 TEL：8732047 轉 400 Fax：8730743 email： milker0800666@yahoo.com.tw	107年下學期： 衛生福利部彰化醫院 醫師姓名：蕭銘鴻醫師 108年上學期： 彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院 醫師姓名：陳力源醫師	7	107年下學期： 【星期二】 時間：14:00-17:00 3/26、4/30、5/28、6/25 108年上學期： 【星期二】 時間：14:00-17:00 10/8、11/12、12/10
永靖鄉 北斗鎮 溪州鄉 田尾鄉 埤頭鄉	北斗國中 北斗鎮文苑路1段136號	輔導室：吳振坤主任 潘昭羽組長 TEL：8882072 轉 41.40 Fax：8885573 email： poloriks@gmail.com	107年下學期： 衛生福利部彰化醫院 醫師姓名：李景嶽醫師 108年上學期： 彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院 醫師姓名：陳力源醫師	7	107年下學期： 【星期一】 時間：14:00-17:00 3/11、4/15、5/13、6/10 108年上學期： 【星期二】 時間：14:00-17:00 10/22、11/19、12/17

芳苑鄉 大城鄉 竹塘鄉 二林鎮	二林國小 二林鎮東 和里斗苑 路5段22 號	輔導室：洪士訓主任 陳家正組長 TEL：8960963 8960057 轉 708 Fax：8966955 email： ucc686@gmail.com	107年下學期：	107年下學期：
			彰化基督教醫療財團法 人二林基督教醫院 醫師姓名：許理泰醫師	【星期二】 時間：09:00-12:00 3/5、4/2、5/7、6/4
			108年上學期：	108年上學期：
			彰化基督教醫療財團法 人二林基督教醫院 醫師姓名：許理泰醫師	【星期二】 時間：09:00-12:00 10/8、11/19、12/17

注意事項：

1. 實施期間：108年2月11日至108年12月20日止（不含寒暑假期間）。
2. 諮詢輔導日期及地點如有異動或無預約行程，駐點學校應於原訂日期3日前與指導專家確認，取消或變更服務日程。
3. 倘學生或家長無諮詢意願，可由教師及輔導教師代表，攜帶學生輔導紀錄與指導專家進行專業諮詢。

附表 1



108 學年上學期學校心理衛生諮詢服務分區規劃表

區域/鄉鎮市別	駐點學校	重點連結學校		負責院所
		家數	名稱	
彰化市	彰安國中	14	彰安國中.彰化藝術高中.彰興國中.民生國小.東芳國小.中山國小.平和國小.信義國中小.南興國小.忠孝國小.三民國小.國聖國小.快官國小.石牌國小	和美身心醫學診所
彰化市 芬園鄉	南郭國小	15	彰泰國中.陽明國中.彰德國中.中山國小.泰和國小.大成國小.大竹國小.聯興國小.芬園國中.芬園國小.富山國小.寶山國小.同安國小.文德國小.茄荖國小	彰基
花壇鄉 大村鄉 秀水鄉	大村國中	19	花壇國中.花壇國小.大村國中.大村國小.秀水國中.秀水國小.明正國小.馬興國小.三春國小.村上國小.白沙國小.文祥國小.華南國小.僑愛國小.大西國小.村東國小.華龍國小.陝西國小.育民國小	鹿基
和美鎮 伸港鄉 線西鄉	和美高中	17	和美國中.和群國中.伸港國中.線西國中.和美國小.和仁國小.和東國小.新庄國小.新港國小.伸東國小.大同國小.線西國小.培英國小.大榮國小.大嘉國小.伸仁國小.曉陽國小	鹿基
鹿港鎮 福興鄉	鹿港國中	19	鹿港國中.鹿鳴國中.鹿港國小.鹿東國小.草港國小.文開國小.頂番國小.福興國中.西勢國小.管嶼國小.洛津國小.海埔國小.新興國小.東興國小.文昌國小.大興國小.永豐國小.日新國小.育新國小	鹿基
員林鎮	明倫國中	12	員林國中.大同國中.明倫國中.員東國小.僑信國小.靜修國小.員林國小.青山國小.育英國小.東山國小.饒明國小.明湖國小	敦仁
埔心鄉 溪湖鎮 埔鹽鄉	成功高中	25	埔心國中.埔心國小.溪湖國中.成功高中.埔鹽國中.好修國小.湖南國小.溪湖國小.湖東國小.埔鹽國小.太平國小.舊館國小.羅厝國小.鳳霞國小.梧鳳國小.明聖國小.東溪國小.湖西國小.媽厝國小.大園國小.南港國小.永樂國小.新水國小.天盛國小.湖北國小	彰基
社頭鄉 田中鎮 二水鄉	社頭國中	20	田中高中.社頭國中.田中國小.新民國小.社頭國小.舊社國小.二水國小.三潭國小.崙雅國小.橋頭國小.朝興國小.清水國小.滿雅國小.大安國小.內安國小.東和國小.明禮國小.復興國小.源泉國小.二水國中	彰基
永靖鄉 北斗鎮 溪州鄉 田尾鄉 埤頭鄉	北斗國中	34	永靖國中.永靖國小.北斗國中.埤頭國中.田尾國中.北斗國小.萬來國小.合興國小.田尾國小.埤頭國小.溪州國中.溪州國小.永興國小.南鎮國小.福德國小.德興國小.螺青國小.大新國小.螺陽國小.僑義國小.三條國小.水尾國小.潮洋國小.成功國小.圳寮國小	彰基

			大莊國小.南州國小.溪陽國中.陸豐國小.仁豐國小. 豐崙國小.芙朝國小.中和國小.大湖國小	
芳苑鄉 大城鄉 竹塘鄉 二林鎮	二林國小	39	二林高中.竹塘國中.中正國小.二林國小.竹塘國小. 草湖國中.大城國中.大城國小.芳苑國小.後寮國小. 民權國小.育華國小.草湖國小.建新國小.漢寶國小. 王功國小.新寶國小.路上國小.芳苑國中.永光國小. 西港國小.美豐國小.頂庄國小.潭墘國小.田頭國小. 民靖國小.長安國小.土庫國小.興華國小.育德國小. 香田國小.廣興國小.萬興國小.新生國小.中興國小. 原斗國中.原斗國小.萬合國小.萬興國中	二基

【彰化縣社區心理衛生中心】

學校心理衛生諮詢服務 預約申請表

申請日期： 年 月 日

一、學生基本資料

姓名：_____ 出生日期：____年____月____日 性別：男 女

學校：_____ 年級：_____ 轉介教師：_____ 聯絡電話：_____

家庭狀況：單親隔代教養外配子女以上皆否 特殊病史：_____學生家長是否已簽署同意書：是 否

二、主要問題

情緒問題 行為問題 人際問題 學習問題 疑似精神疾病 其他_____

◎ 家庭圖及家庭背景資料：

◎ 干擾或困擾行為敘述：

三、學校已實施之處遇措施（請申請學校務必填寫）

預約諮詢日期： 年 月 日

諮詢地點：

彰化縣衛生局派駐指導專家諮詢服務 家長同意書

為協助學生提高學校適應能力，增進學習效益，彰化縣衛生局聘請心理醫療專家至學校提供服務，服務過程將遵守保密原則，不會留下病歷記錄，並提供專業建議供老師及家長進一步照護子弟的方向。

本服務費用由衛生局全額負擔，家長不須支付任何費用。若家長同意接受服務，請簽名後交回學校輔導室。

-----請沿線撕下-----

本人已詳讀上述規定，

願意配合，並同意子女接受本項青少年晤談服務。

不同意接受本項青少年晤談服務，原因是_____

子女就讀班級：____年____班 姓名_____

學生家長簽名：_____ 與學童關係：_____

中華民國____年____月____日

【彰化縣社區心理衛生中心】

個案輔導記錄表

諮詢地點：

諮詢時間： 年 月 日 時

個案 基本 資料	姓名：_____ 出生日期：__年__月__日 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
	學校：_____ 轉介教師：_____ 聯絡電話：_____		
晤談 對象	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 教師__人 <input type="checkbox"/> 家屬_____, __人	晤談 類型	<input type="checkbox"/> 初評 <input type="checkbox"/> 續談
諮詢 問題 (可複選)	<input type="checkbox"/> 情緒問題 <input type="checkbox"/> 行為問題 <input type="checkbox"/> 人際問題 <input type="checkbox"/> 學習問題 <input type="checkbox"/> 精神醫療諮詢 <input type="checkbox"/> 其他_____	個案 來源	<input type="checkbox"/> 學校轉介 <input type="checkbox"/> 其他單位轉介
問題 摘要			
輔導 內容及 建議			
處理 摘要 (可複選)	<input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 結案		
	<input type="checkbox"/> 轉介精神科門診 <input type="checkbox"/> 轉介其他心理諮商/輔導服務 <input type="checkbox"/> 其他_____		
建議學校追 蹤回覆時間	諮詢後 <input type="checkbox"/> 一週內 <input type="checkbox"/> 二週內 <input type="checkbox"/> 三週內 <input type="checkbox"/> 四週內 <input type="checkbox"/> 不需回復	指導專家 簽名	

※本表請指導專家於諮詢後1週內填妥，交駐點學校，駐點學校應轉本中心及個案所屬學校。

※請學生所屬學校教師於建議回覆時間內填寫諮詢服務回覆評估表並回覆駐點學校

【 彰化縣社區心理衛生中心 】

個案諮詢會議記錄表

日期： 年 月 日	地點：
參與成員：	
討論及建議內容：	
指導專家簽名：	

【彰化縣社區心理衛生中心】

諮詢服務回覆評估表

填表日期： 年 月 日

前次諮詢日期：____年____月____日		諮詢地點：	
個案姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	就讀學校：
回應人姓名：		與個案關係：	
聯絡電話：		電子郵件信箱：	
諮詢 問題	<input type="checkbox"/> 情緒問題		<input type="checkbox"/> 行為問題
	<input type="checkbox"/> 人際關係		<input type="checkbox"/> 學習問題
	<input type="checkbox"/> 精神醫療		<input type="checkbox"/> 其他(請說明)：_____
個案 現況	<input type="checkbox"/> 明顯改變，且日益進步		
	<input type="checkbox"/> 有些許轉變，但無法持續		
	<input type="checkbox"/> 並無改變		
	<input type="checkbox"/> 其他狀況請簡述：_____		
建議 事項	1. 是否需要指導專家(精神科醫師)的協助？		
	<input type="checkbox"/> 不需要		
	<input type="checkbox"/> 需要，請簡述：_____		
建議 事項	2. 學生是否還需進一步的諮詢？		
	<input type="checkbox"/> 需要，會與駐點學校再約時間		
	<input type="checkbox"/> 擬再觀察評估，若有需要會再安排		
	<input type="checkbox"/> 可由校內接續追蹤輔導		
	<input type="checkbox"/> 其它：_____		
建議 事項	3. 其他建議事項：		

※ 請教師於專家建議回覆時間內填寫本表，以電子郵件將個案近況回覆駐點學校。

※ 駐點學校負責教師應追蹤回覆情形，並將回覆之評估表轉知各指導專家及本縣社區心理衛生中心。(資料傳送前，姓名部分僅保留「姓」，名字請以○○取代之，以保障個案隱私)

彰化縣社區心理衛生中心心理諮詢服務接案記錄總表 (108 年)

諮詢日期	諮詢時間	個案姓名	就讀學校	出席對象及人數	諮詢地點	諮詢問題	處理情形	指導專家	備註
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
				本人__老師__家長__			<input type="checkbox"/> 結案 <input type="checkbox"/> 轉介_____ <input type="checkbox"/> 續談 <input type="checkbox"/> 其他_____		
合計：諮詢次數_____，諮詢案次_____，出席人次_____									

備註：請駐點學校負責教師於每月 10 日前，將上個月累計個案資料填報，以 email 傳送本局